



DD-16080002010500 Seat No. _____

M. Com. (Sem. I) (CBCS) (W.E.F. 2016)

Examination

March-2022

Management of Self & Career

(Old Course)

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના માર્ક્સ સરખા છે.

- 1 વ્યક્તિત્વ વિકાસના મુખ્ય આધારસ્તંભ તરીકે 'આત્મખોજ', 'સ્વ-મૂલ્યાંકન', 'સ્વ-પ્રશંસા' અને 'સ્વ-વિકાસ'ની વિગતે ચર્ચા ચર્ચા કરો. 17.5
- 2 (અ) વ્યક્તિત્વનો અર્થ આપી વ્યક્તિત્વની વિવિધ પ્રકારની લાક્ષણિકતાઓ વર્ણવો. 9
(બ) સ્વ વિકાસની પ્રક્રિયાને અસર કરતાં પરિબળો ચર્ચો. 8.5
- 3 આત્મલાયકીના કોઈપણ પાંચ (5) પરિબળો વિગતે ચર્ચો. 17.5
- 4 (અ) સ્વ માન્યતા અને સ્વ-ખ્યાલની પદ્ધતિ સમજાવો. 9
(બ) સ્વ-કેન્દ્રિત એટલે શું ? સ્વ-કેન્દ્રિત પ્રક્રિયાના ફાયદાઓ જણાવો. 8.5
- 5 'લક્ષ્ય'ની વ્યાખ્યા આપી વ્યક્તિગત લક્ષ્યવિધાન સ્થાપિત કરવાની પ્રક્રિયા સમજાવો. 17.5
- 6 વ્યક્તિગત લાક્ષણિકતાઓના વિકાસ માટે મગજ, મન અને શરીરના મિશ્રણની વિગતે ચર્ચા કરો. 17.5
- 7 21મી સદીમાં કારકિર્દીમાં સફળતા મેળવવા માટેની જુદી જુદી યુક્તિઓની ચર્ચા કરો. 17.5
- 8 ટૂંકનોંધ લખો : 9
(અ) કારકિર્દી સંચાલન માટેના રૂપો. 9
(બ) સલાહ અને પરામર્શ. 8.5

ENGLISH VERSION

Instruction : All Questions have equal marks.

- | | | |
|---|---|------|
| 1 | Discuss 'Self Introspection'. 'Self Assessment', 'Self Appraisal' and 'Self Development' as a major pillars of personality Development. | 17.5 |
| 2 | (A) Explain meaning of personality Describe various traits of personality. | 9 |
| | (B) Discuss the influencing factors to process of self development. | 8.5 |
| 3 | Discuss in detail any Five (5) self qualifying factors. | 17.5 |
| 4 | (A) Explain about self-Belief and self-concept system. | 9 |
| | (B) What is self-Centric ? Explain the advantages of Self-Centric process. | 8.5 |
| 5 | Define the term 'mission'. Explain the process of setting personal mission statement. | 17.5 |
| 6 | Discuss in detail the combination of brain, mind and body for development of personal attributes. | 17.5 |
| 7 | Discuss different techniques to get success in career in 21st Century. | 17.5 |
| 8 | Write a short note on : | |
| | (A) Aspect for managing career | 9 |
| | (B) Advising and Counselling. | 8.5 |